

～24年度 男子器械種目寸度表～

□選手権1部(中学2年～高校3年) □選手権2部(中学1年～高校3年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
あん馬	1m15cm～1m16cm	10cm
つり輪 鉄棒	2m80cm	20cm
跳馬	1m35cm	20cm
平行棒	1m90cm	12cm
	2m00cm	20cm

□Aクラス(小学5年～中学3年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
あん馬	1m15cm	10cm
つり輪	2m65cm	20cm
跳馬	1m25cm	20cm
平行棒	1m85cm	12cm
	1m95cm	20cm
鉄棒	2m75cm	20cm

□Bクラス(小学1年～小学6年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
あん馬	1m15cm <small>※身長の高い選手に対し、飛びつき台を別途用意する。</small>	10cm
つり輪	2m65cm	20cm
跳馬	1m10cm	20cm
平行棒	1m65cm	12cm
	1m75cm	20cm
<small>*一般認定器具で高さ165cm、両棒間の幅調節ができるものがあれば良い。(設置の際は業者に確認)</small>		
鉄棒	2m65cm	20cm

(1)本会場練習用に20cm以上のエバーマットを3枚程度設置する。

～24年度 女子器械種目寸度表～

□選手権1部(小学6年～高校3年) □選手権2部(中学3年～高校3年) □Aクラス(小学5年～中学3年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
跳馬	1m25cm	12cm 20cm
段違い	低棒	1m65cm
	高棒	2m45cm
	バー間隔 最大	1m80cm
	低棒	1m70cm
平均台	高棒	2m50cm
	バー間隔 最大	1m80cm
	平均台	1m20cm 1m25cm
		12cm 20cm

(1)ゆかを除く3種目では最大10cm程度の着地マットを使用しなければならない。(本会場3枚、練習会場3枚)
(2)本会場練習用に20cm以上のエバーマットを3枚程度設置する。

□Bクラス(小学1年～小学6年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
跳馬	1m10cm	12cm 20cm
段違い	低棒	1m60cm
	高棒	2m40cm
	バー間隔 最大	1m80cm
	低棒	1m65cm
平均台	高棒	2m45cm
	バー間隔 最大	1m80cm
	平均台	1m20cm 1m25cm
		12cm 20cm

(1)本会場練習用に20cm以上のエバーマットを3枚程度設置する。

変更事項(女子)

※Bクラスの段違い平行棒では着地の際20cmのエバーマットの使用を認める。の文言は削除されました

変更事項(男子)

※器具の高さ、マットの高さに変更がありますのでご確認ください。

社団法人 全日本ジュニア体操ク

年)

枚)

た。

ラブ連盟